



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 4 ธันวาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

สปส.หารือบรรจุดรตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม

เมื่อวันที่ 3 ธ.ค. นพ.เจเด็จ ธรรมธัชอารี เลขาธิการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ให้สัมภาษณ์ถึงนโยบายมะเร็งครบวงจรของ นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว รมว.สาธารณสุข (สธ.) ที่เน้นการตรวจคัดกรอง โดยจะให้มีการเพิ่มสิทธิประโยชน์การตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยเครื่องแมมโมแกรม ว่า เรื่องนี้อยู่ระหว่างการพิจารณาหารือกัน สปสช.ไม่มีปัญหาเรื่องการให้สิทธิประโยชน์การตรวจคัดกรองด้วยแมมโมแกรมเลย เพียงแต่ยังมีอุปสรรคหรือข้อติดขัดตรงที่เครื่องแมมโมแกรมมีไม่เพียงพอ เพราะทั้งประเทศมีเพียงหลักร้อยเครื่องเท่านั้น พอมาเพิ่มเครื่องอัลตราซาวนด์ด้วย ก็ไม่เพียงพอเช่นกัน เพราะมีประมาณหลักพันเครื่องทั่วประเทศ สมมติถ้าสุขภาพสตรีอายุ 35 ปีขึ้นไปมาตรวจคัดกรองก็มีมากกว่าหลักสิบล้านคนแล้ว คงรองรับไม่ไหว แพทย์ก็ไม่พอ จึงต้องมีการวางแผนให้ดีกว่า เมื่อมีข้อจำกัดอย่างนี้เราจะทำอย่างไรให้เกิดประโยชน์สูงสุด

นพ.เจเด็จกล่าวด้วยว่า ขณะนี้กำลังให้ทีมวิชาการพิจารณาว่าควรจะให้ใครเข้ามารับการตรวจคัดกรองก่อน เป็นลอตแรก ลอตสอง ลอตสาม อยู่ระหว่างการหารือ โดยจะพิจารณาจากกลุ่มเสี่ยงที่สุดเข้ามาก่อน เช่น มีญาติสายตรงที่ป่วยเป็นมะเร็งเต้านมก่อนหรือไม่ หลังจากนั้นค่อยเป็นญาติทางอ้อมค่อยๆ ไล่ไป ซึ่งก็น่าจะไล่ไปจนครบทุกกลุ่มในอนาคต อย่างไรก็ตาม เมื่อพิจารณาแล้วเสร็จก็ต้องทยอยออกเป็นประกาศแจ้งสิทธิให้แต่ละกลุ่มรับทราบ.



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 4 ธันวาคม 2566

ที่มา : <https://www.naewna.com/index.php>



กรมควบคุมโรค แนะนำผู้ติดเชื้อเอชไอวี ควรกินยาต้านไวรัสต่อเนื่อง ส่งผลให้กดเชื้อไวรัสได้ เตือนหากหยุดกินยา เสี่ยงโรคติดเชื้อฉวยโอกาส และเสี่ยงเกิดอาการรุนแรงหากติดเชื้อโรคเอดส์

นายแพทย์ธงชัย กิริติหัตถยากร

นายแพทย์ธงชัย กิริติหัตถยากร รักษาราชการแทนอธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ประเทศไทยมีจำนวนผู้รู้สถานะการติดเชื้อเอชไอวี ประมาณ 500,000 คน ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส ประมาณ 457,000 คน (ร้อยละ 90) และกตปริมาณไวรัสสำเร็จ ประมาณ 445,000 คน (ร้อยละ 97) ซึ่งมีผู้ติดเชื้อเอชไอวีจำนวนมาก ทั้งที่รู้สถานะและไม่รู้สถานะการติดเชื้อเอชไอวีของตนเอง ไม่ได้เข้าสู่ระบบการรักษา และรักษาไม่ต่อเนื่อง ส่งผลให้เสี่ยงโรคติดเชื้อฉวยโอกาส เสี่ยงเกิดอาการรุนแรงหากติดเชื้อโรคเอดส์

นายแพทย์ธงชัย กล่าวต่อว่า ประเทศไทยใช้ยาต้านไวรัสเป็นสูตรหลักของการรักษาเอชไอวี ได้ผลในการควบคุมเชื้อเอชไอวีที่ดีที่สุด มีผลข้างเคียงน้อย กินง่าย โดยยาจะไปยับยั้งการแบ่งตัวและยับยั้งการเพิ่มจำนวนของเชื้อเอชไอวี หากผู้ติดเชื้อกินยาตรงเวลาทุกวัน ต่อเนื่อง สม่าเสมอ จะกดเชื้อไวรัสให้มีจำนวนน้อยลงถึงระดับที่ตรวจเลือดไม่พบเชื้อเอชไอวี และไม่สามารถถ่ายทอดเชื้อไปสู่ผู้อื่นได้ การตรวจไม่พบเชื้อเอชไอวี หมายถึงยาต้านไวรัสได้กดเชื้อเอชไอวีจนเหลือน้อยมาก แต่เชื้อเอชไอวียังหลบซ่อนตัวอยู่ในที่ต่างๆ ทั่วร่างกาย เช่น ในสมอง ต่อม้ำเหลือง หรือลำไส้ เป็นต้น ดังนั้น หากผู้ติดเชื้อเอชไอวี ไม่กินหรือหยุดกินยาต้านไวรัส อาจทำให้จำนวนเชื้อเอชไอวีเพิ่มขึ้น ภูมิคุ้มกันลดลง มีโอกาสเสี่ยงโรคติดเชื้อฉวยโอกาส และเสี่ยงเกิดอาการรุนแรงหากได้รับเชื้อโรคต่างๆ เข้าสู่ร่างกาย โดยเฉพาะ ฝีดาษวานร ที่ขณะนี้ ยังพบผู้ติดเชื้อฝีดาษวานรเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยความเสี่ยงเมื่อผู้ติดเชื้อเอชไอวี ที่มีระดับจำนวนเม็ดเลือดขาว ซีดี 4 ต่ำกว่า 200 เซลล์/ลบ.มม. ติดโรคฝีดาษวานร จะมีอัตราการเสียชีวิตประมาณร้อยละ 15

จึงมีคำแนะนำ ให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวี กินยาต้านไวรัสอย่างต่อเนื่อง ไม่หยุดกินยาเอง และอย่าหลงเชื่อโฆษณาที่อ้างผลิตภัณฑ์อาหารเสริมที่รักษาการติดเชื้อเอชไอวี เนื่องจากยังไม่มีหลักฐานทางการแพทย์ยืนยัน พร้อมแนะนำหากเคยตรวจพบว่าติดเชื้อเอชไอวีแล้วยังไม่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส ให้รีบเข้ารับการรักษาทันที รักษาฟรีทุกสิทธิการรักษา เพื่อให้มีระดับเซลล์ภูมิคุ้มกันซีดี 4 เกิน 200 เซลล์/ลบ.มม. ซึ่งจะเพียงพอในการป้องกันการเจ็บป่วยจากโรคฉวยโอกาส นอกจากนี้ แนะนำให้ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ กับทุกคน ทุกช่องทาง เพื่อป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โรคไวรัสตับอักเสบบี และ ซี รวมถึงหลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดแนบเนื้อกับผู้ที่ไม่มีฟัน ตุ่มหรือหนอง และไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เพื่อป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 4 ธันวาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>

อาหารที่มีโซเดียม กินบ่อย เสี่ยงอะไรบ้าง

อาหารที่มีโซเดียม
กินบ่อย กินมาก
เสี่ยงอะไรบ้าง

อาการบวมหน้า
เกิดจากโซเดียมที่เข้าสู่กระแสเลือด ทำให้เลือดเสียสมดุล ร่างกายจึงพยายามดูดน้ำเข้าเซลล์เพื่อเจือจางโซเดียม ทำให้หิวน้ำ และร่างกายใช้เวลานานกว่าจะขับน้ำออกหมด จนเกิดอาการบวมหน้า

ผิวเหี่ยวและแห้งกร้าน
เพราะผิวหนังเสียความชุ่มชื้นจากการถูกดึงน้ำนำไปสู่ภาวะแก่ก่อนวัย